



VI CROSS CITTÀ DI CAPOTERRA 28 GENNAIO 2018

ORGANIZZAZIONE

L'ASD G.S. Atletica Capoterra con il patrocinio del comune di Capoterra e la collaborazione della FIDAL Sardegna, organizza una manifestazione regionale di corsa campestre denominata: Capoterra Corre – VI Cross Città di Capoterra, valida come **Campionato Regionale di Società di Cross per le categorie Senior Over 35 M/F e Ragazzi/e** e come **Campionato Regionale Individuale di Cross per le categorie Ragazzi/e**. La competizione, inoltre, è valida come **2^a Giornata del Festival del Cross**.

LOGISTICA E PERCORSO

La manifestazione avrà luogo presso il parco dell'ex comunità montana, in località is Olias, a 500 m dal paese in direzione Santa Lucia, su percorsi di 300 o 1000 metri a seconda delle categorie. Il percorso, quest'anno interamente rinnovato, prevede un continuo alternarsi di tratti pianeggianti, strappi in salita e brevi discese, su un fondo misto fra sabbia, sterrato e fondo naturale corribile preferibilmente con scarpe chiodate o con calzature da trail ma fattibile anche con scarpe da strada. Il ritrovo è fissato alle ore 9.30 per giurie e concorrenti, nella medesima località, dotata di ampi parcheggi. La società organizzatrice offre a tutti i concorrenti un ristoro a base di frutta fresca acqua e the caldo. Inoltre, i volontari dell'oratorio di Capoterra allestitanno un ristoro a pagamento con panini caldi, caffè e bibite per raccogliere fondi per la loro associazione.

REGOLAMENTO:

Partecipazione. Possono partecipare alla manifestazione tutte le società affiliate alla Fidal per l'anno 2018 con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Iscrizioni. Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito: www.fidal.it - servizi on line – affiliamenti e tesseramento – iscrizioni gare on-line entro le ore 21:00 di MERCOLEDÌ 24 GENNAIO 2018. Per le iscrizioni effettuate sul posto i dirigenti dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso, improrogabilmente entro le ore 10:00.

Titoli e punteggi. La manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale di corsa campestre per le categorie Ragazzi/e, per il Campionato di Società Senior Over35 e Ragazzi/e e come seconda tappa del FESTIVAL DEL CROSS per le categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores m/f, Senior m/f Promesse m/f, Senior Over 35 m/f.

Il GS Atletica Capoterra organizza, contestualmente alla manifestazione, la gara per le categorie "Esordienti" A/B/C M/F; queste categorie non concorrono al punteggio utile ai fini del Festival del Cross.

Premiazioni. Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara con coppe ed i primi 3 classificati delle altre categorie e fasce d'età in gara, con prodotti locali.

Inoltre, tutti gli Esordienti arrivati al traguardo riceveranno una medaglia.

PROGRAMMA:

FEMMINILE		ORARIO	MASCHILE	
Ritrovo giurie e concorrenti		9:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
		10:30	SM35/40/45/50/55	6.000m
		11:00	SM60 e oltre	4.000m
SF35/40/45/50/55	4.000m	11:20		
SF60 e oltre	3.000m	11:50		
ESORDIENTI C	300m	12:10	ESORDIENTI C	300m
ESORDIENTI B	300m	12:25	ESORDIENTI B	300m
ESORDIENTI A	600m	12:40	ESORDIENTI A	600m
RAGAZZE	1.000m	12:55	RAGAZZI	1.000m
CADETTE	2.000m	13:05		
		13:20	CADETTI	2.500m
		13:40	ALLIEVI	5.000m
ALLIEVE	4.000m	14:10		
JUNIORES	6.000m	14:40		
PROMESSE+SENIOR	8.000m	14:40		
		15:20	JUNIORES	8.000m
		15:20	PROMESSE+SENIOR	10.000m

Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare per il buon andamento della manifestazione, gli atleti dovranno confermare la partecipazione un ora prima della gara.

Tutti gli atleti dovranno indossare la divisa della società di appartenenza.

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose durante o dopo la manifestazione; sarà comunque garantito il servizio sanitario e l'ambulanza.

IL PRESIDENTE

Lorenzo Pisani

CONTATTI:

Lorenzo Pisani: 331 3046773

Gavino Madeddu: 3357827758

e-mail: info@atleticacapoterra.it

web: www.atleticacapoterra.it

facebook: G.S. Atletica Capoterra