

NUOVO ORARIO GARA CAPOTERRA

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
<u>FEMMINILE</u>			<u>MASCHILE</u>	
		10:30	SM35/40/45	6.000m
		10:55	SM50/55	6.000m
3.000m	SF60 ed oltre	11:25	SM60 ed oltre	4.000m
4.000m	SF35/40/45/50/55	11:50		
300m	ESORDIENTI C	12:15	ESORDIENTI C	300m
300m	ESORDIENTI B	12:30	ESORDIENTI B	300m
600m	ESORDIENTI A	12:45	ESORDIENTI A	600m
1.000m	RAGAZZE	13:00	RAGAZZI	1.000m
2.000m	CADETTE	13:15		
		13:25	CADETTI	2.500m
4.000m	ALLIEVE	13:35	ALLIEVI	5.000m
6.000m	JUNIORES	14:00		
8.000m	PROMESSE + SENIORES	14:00		
		14:00	JUNIORES	8.000m
		14:00	PROMESSE + SENIORES	10.000m

Cagliari 25 Gennaio 2018